

Calendrier des inscriptions - Année 2026-2027			
Du lundi au vendredi de 9H à 12H30 et de 13H30 à 16H45			
DATES	ACTIVITES		
Semaine 1 Du lundi 24 au vendredi 28 août 2026	Activités Arts et Création	Club Photo	Atelier d'Hélène
		Chorale	Peinture et dessin
		Théâtre	Aquarelle et encre
		Couture	Dessin
Semaine 2 Du lundi 31 août au vendredi 4 septembre	Activités Physiques et Bien-être	Gym douce	Badminton
		Gym dynamique	Tennis de table
		Mieux-être	Zumba
		Yoga sur chaise	Danse
		Gym équilibre	Aquagym
		Self défense	Gym entretien
		Pilates	Sophrologie
		Stretching	Qi gong
Semaine 3 Du lundi 7 au vendredi 11 septembre	Activités Loisirs	Tarot	Jeux de Mémoire
		Bridge	Jeux de Société
		Scrabble	Pétanque
	Activités Culture et Informations	Petits déjeuners seniors	Généalogie
		Les Arts et la Culture s'invitent chez vous	Conférences - Rendez-vous Art et Culture
		Club Plaisir de Lire	
Mardi 1 et Mardi 8 septembre	Italien		A partir de 14H
Mercredi 9 et Jeudi 10 septembre	Anglais		A partir de 14H