

Chers adhérents,

Afin de mieux organiser la **reprise de nos ateliers, qui aura lieu le 22 septembre** prochain, nous profitons de ce courrier pour vous informer des modalités d'inscription aux activités :

- Votre fiche d'adhésion est à mettre à jour **impérativement** (voir pièce jointe)
- Les inscriptions seront échelonnées sur un calendrier en fonction des activités (*)
- Le certificat médical **dédié nommément aux activités sportives est obligatoire au moment de l'inscription (aucune inscription sans ce document)** (voir pièce jointe)
- Nous vous demandons aussi de vous munir de votre tapis personnel pour les activités sportives.

Pour bénéficier du tarif social, nous vous invitons à présenter votre avis de non-imposition 2024.

Le catalogue est à votre disposition à l'accueil de l'ONPA.

Pour les personnes souhaitant ne prendre que la cotisation à l'Association, nous vous invitons à ne venir qu'à partir du 1er octobre 2025.

En attendant, passez un bel été, et au plaisir de vous retrouver en septembre.

Françoise PIERRON-MATHEVET

Présidente de l'ONPA

Tournez SVP



CALENDRIER DES ADHESIONS ET INSCRIPTIONS

Année 2025-2026

Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45

Le Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h45

DATES	ACTIVITES	
Du lundi 25 au Vendredi 29 Août 2025	Club Photo	Chorale
	Dessin et peinture tous niveaux	Atelier Théâtre
	Dessin	Peinture botanique en aquarelle ou encore Gonghi
	Couture	Atelier d'Hélène
Du lundi 1 au Vendredi 5 Septembre 2025	Tennis de table	Yoga sur chaise
	Pilates	Zumba
	Stretching	Danse
	Sophrologie	Gym Equilibre
	Gym d'entretien	Badminton
	Qi Gong	Self défense
	Mieux Etre	Gym douce
	Gym dynamique	Aquagym
Mardis 2 et 9 septembre de 14h à 16h	Italien par Carla	
Mardi 9 et jeudi 11 septembre de 9h30 à 12h30/13h30 à 16h45	Anglais par Marie Christine	
Du lundi 8 au Vendredi 12 Septembre 2025	Jeux mémoire	Découverte des jeux de société
	Plaisir de lire	Pétanque
	Tarot	Généalogie
	Scrabble	Bridge
Du lundi 15 au Vendredi 19 Septembre 2025	Conférences culturelles et artistiques (Christophe)	Quand les arts et la culture s'invitent chez vous (Michaël)
	Petits déjeuners	Promenades historiques



FICHE de RENSEIGNEMENT ADHERENT 2025-2026

NOM PRENOM
Nom de Jeune Fille

Date de naissance Ville
Marie(e) Divorcé(e) Veuf(ve) Vie maritale Célibataire

Adresse complète

Code Postal Ville

Numéro de téléphone portable
Numéro de téléphone fixe
Mail

Personne à contacter en cas de problème :

NOM..... Prénom.....
Numéro de téléphone.....
Lien de parenté

Comment avez-vous connu l'ONPA

Avez-vous une activité salariée : oui non

Régime de retraite : CARSAT Autre

Dernière profession : Cadres Employés Ouvriers Personne au foyer
Autres

Selon la nouvelle réglementation de protection des données nous vous informons que vos données personnelles sont destinées à l'ONPA pour l'enregistrement de l'adhérent et ses activités ainsi que pour l'informer par mail ou courrier des nouveautés de l'association. Ces données seront conservées pendant 1 an. Conformément aux réglementations sur la protection des données personnelles, l'adhérent bénéficie d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui le concernent.

J'autorise l'ONPA à reproduire et exploiter mon image dans le cadre de photographies pour la promotion et la communication de l'Association.

Je reconnais avoir reçu le règlement intérieur.

Date et signature de l'adhérent

Tournez SVP



CERTIFICAT MEDICAL

Pour la pratique des activités physiques
Le présent certificat sera valable jusqu'au 30 juin 2026

Je soussigné(e).....,

Docteur en médecine, certifie que l'état de santé de :

Nom Prénom.....

Né(e) le

Ne présente à ce jour aucune contre-indication apparente à l'activité suivante :

.....

Fait à Nancy,le/...../2025

Signature et cachet du Médecin