

# Nancy,

# L'INCLUSIVE

Santé - Seniors - Handicap - Solidarité

La Ville de Nancy et son CCAS vous souhaitent une belle année 2025. 🌟  
Les missions santé, seniors, diversité - handicap et solidarité de Nancy s'unissent pour vous offrir une newsletter commune, riche en informations utiles et inspirantes. Cette initiative vise à centraliser les ressources essentielles pour améliorer votre quotidien à Nancy.  
Notre objectif ? Vous aider à vivre encore mieux à Nancy ! 🏙️

## ► Actu Santé

### Les virus hivernaux : transmission, bons réflexes, vaccination



La Ville de Nancy tient à cœur la santé des Nancéiens. À l'approche de l'hiver, les virus hivernaux sont bien de retour et doivent nous inciter à reprendre les bons réflexes : gestes barrières et vaccination des plus fragiles pour passer des moments de convivialité en toute sécurité.

### **Grippe, covid et gastroentérite :**

Les virus de l'hiver sont chaque année à l'origine d'épidémies de grippe, de gastroentérite et de covid 19. Des simples gestes de prévention peuvent réduire le risque de contamination.

### **Liens utiles concernant ces maladies :**

- [Santé Publique](#)
- [ARS Grand Est \(gestes barrières\)](#)
- [ARS Grand Est \(grippe saisonnière\)](#)
- [Vaccination Info Service \(grippe\)](#)
- [Vaccination info Service \(covid\)](#)
- [Vidéo Youtube\(gestes barrières\)](#)

### **Où et par qui se faire vacciner ?**

Les médecins, les sages-femmes, les infirmiers, les infirmières et certaines structures de prévention peuvent notamment effectuer des vaccinations, dans le respect du calendrier des vaccinations et dans le cadre de l'exercice de leurs compétences. Il en est de même pour les pharmaciens.

- [Améli campagnes de vaccination](#)
- [Vaccination Info Service](#)

### **Bronchiolite :**

Liens utiles concernant cette maladie :

- [ARS Grand Est](#)
- [Ameli](#)
- [Vidéo Youtube](#)

---

## **Actu Solidarité**



# La Nuit de la Solidarité 🤝

La Nuit de la Solidarité, organisée le jeudi 23 janvier 2025 , est une opération nationale de dénombrement et de recensement des besoins des personnes à la rue. Elle permet aux citoyens, travailleurs sociaux et élus de se retrouver pour sillonner ensemble les quartiers de la ville de Nancy.

[Découvrez le programme](#)

## L'engagement citoyen solidaire à Nancy aujourd'hui...

Plusieurs dispositifs de solidarité intégrant des citoyens volontaires ont été mis en place ces dernières années par la Ville de Nancy, tels que des repas du soir pour les personnes sans domicile stable, les services de bagagerie et de laverie, la Nuit de la Solidarité...

Dans ce contexte, des structures comme l'Atelier des Solidarités jouent un rôle clé en mobilisant les habitants autour d'actions concrètes de solidarité et d'entraide.

**Prochainement... une newsletter dédiée à l'actualité de l'Atelier des Solidarité !**

[Plus d'informations sur l'Atelier des Solidarités](#)

**Abonnez-vous à notre page, pour suivre toute l'actualité**





## Focus sur les citoyens au coeur des repas du soir 🙏

Chaque soir, des équipes de bénévoles de plusieurs associations locales (Restos du Cœur, Bruits du Cœur, Secours Catholique, Banque Alimentaire) se mobilisent pour répondre aux besoins croissants des personnes en grande précarité.

### Quelques chiffres de la campagne hivernale 2023/2024

**1 610**

Heures de bénévolat avec une moyenne de 5 bénévoles par soirée

**240**

Heures d'engagement citoyen de découverte de la mission de bénévole

► Actu Handicap



## Spectacle LE MENTEUR en audiodescription Mercredi 26 février à 19h au théâtre de la Manufacture

Il s'agit d'une comédie baroque qui tourne autour de Dorante, un jeune homme charmant et inventif qui arrive à Paris après avoir terminé ses études de droit à Poitiers. Dès son arrivée, il se lance dans une série de mensonges pour séduire les femmes et impressionner son entourage. La mise en scène est portée par un dispositif en miroirs articulés et offre un terrain de jeu aux acteurs.

À 18h, avant la représentation, **une visite tactile du décor** est proposée et des **programmes en braille** sont mis à disposition.

### Plus d'infos et réservations

**Le tarif est de 5€.**

Une fois la place réservée, **merci de préciser, par téléphone ou mail, combien de casques sont nécessaires** pour vous accueillir au mieux.

Contact : Alina KOLESNIKOVA,

[a.kolesnikova@theatre-manufacture.fr](mailto:a.kolesnikova@theatre-manufacture.fr)

03 83 37 78 00.



Spectacle

# "Sous ce toit j'ai connu la première joie

Opéra National de Lorraine

24 et 25 janvier 2025

Durée : 1 heure

Gratuit - sur réservation

Salle accessible aux personnes en fauteuil roulant

Tout public

Production en partenariat avec l'Opéra National de Lorraine

En partenariat avec le Centre Psychothérapeutique de Laxou

Orchestre de l'Opéra National de Lorraine

Choeur des patient-e-s et soignant-e-s du CPN

Merci de confirmer votre présence à l'adresse :

[invitation@opera-national-lorraine.fr](mailto:invitation@opera-national-lorraine.fr) avant mercredi 22 janvier

Place nominative. A retirer 30mn avant la séance.

Ce projet est soutenu par la Direction Régionale des Affaires Culturelles Grand Est, l'Agence Régionale de Santé Grand Est et la Région Grand Est

Infos & réservations

---

L'Opéra National de Lorraine vous propose les représentations suivantes à la salle Poirel :

Salle accessible aux personnes en fauteuil roulant

## Les Fantaisies

Programmes hybrides grand public, souvent pluridisciplinaires

[Les animaux magiques](#) 30 et 31 janvier

[La musique dans les étoiles](#) 14 et 15 mai

## Les concerts symphoniques

[Âmes slaves](#) 13 et 14 mars

[La pathétique](#) 27 et 28 mars

[America](#) 26 et 27 juin

## Les actions culturelles

[MARDIS SYMPHONIQUES](#) de 13h à 14h30

Séances gratuites

Une médiatrice présente le programme symphonique répété par l'Orchestre, puis le public pénètre dans l'intimité de la répétition.

Mardi 11 mars *Âmes slaves*

Mardi 24 juin *America*

**Contact billetterie :**

**Tél. 03 83 85 33 11**

**[opera@opera-national-lorraine.fr](mailto:opera@opera-national-lorraine.fr)**

## ► Actu Seniors



### **Le saviez-vous ?**

*Par les membres du CNA (Conseil Nancéien des Aînés)*

”

#### **Lire, un plaisir bien utile !**

Les communautés scientifique et médicale vantent les « mérites » de la Lecture. Ainsi donc, gâtez-vous en lisant ! Des romans, des poèmes, des pièces de théâtre et même des bandes dessinées vous apporteront « le Grand Bien ». La lecture vous permet :

- d'apprendre et, d'enrichir vos connaissances,
- de découvrir ou redécouvrir l'histoire,
- d'agrandir votre univers grâce aux voyages ou changements de contextes,
- de partager votre existence avec d'autres (cercles de lecture, visites de bibliothèques),
- d'atteindre ou recouvrer l'apaisement par la prise de recul qu'offre la lecture.

Il semble acquis que les bienfaits des Mots atténuent les Maux, alors lisez, profitez des vertus de la lecture et partagez !

***Michel du CNA***

”

**Comme moi vous refusez d'être des pigeons !**

Devons-nous pour autant devenir des poissons ? Depuis que nous communiquons avec nos ordinateurs et nos téléphones mobiles c'est par « hameçonnage » que les arnaqueurs cherchent à nous piéger avec des messages émettant « la banque a fait une erreur en votre faveur », surprenants « le service des impôts doit vous rembourser un trop-perçu" ; inquiétants « vous n'avez pas réglé un procès-verbal », intrigants « le livreur n'a pas pu déposer votre colis »

Non ! ce n'est pas une nouvelle version de la tirade de Cyrano, mais plutôt celle d'un borsalino qui cherche à extorquer vos données personnelles pour vous plonger dans les tracasseries. En cas de communication douteuse, **il ne faut surtout pas cliquer sur une pièce jointe ou un lien vers un autre site** . Pour plus d'informations et de conseils précieux, consultez le site officiel du gouvernement : on y trouve tous les conseils et les réponses à nos questions. <https://www.economie.gouv.fr/particuliers/phishing-hameconnage-filoutage>

**Lucien du CNA**

”



## Colis seniors 🧑🏻

**Nancéien.ne né avant le 31 décembre 1952, avez-vous reçu votre colis de fin d'année ?**

Si non, des exemplaires sont encore disponibles jusqu'au 31 janvier 2025 au CCAS, 5 Rue Léopold Lallement. Tél : 03 83 39 03 23.

**Munissez-vous de votre carte d'identité et le colis vous sera remis.**



## Un nouveau portail des aides pour les associations

Depuis le 9 décembre 2024, la Ville de Nancy et le Centre Communal d'Action Social (CCAS) proposent un tout nouveau Portail pour faciliter le dépôt, l'instruction et le suivi des demandes de subvention.

[Toutes les informations](#)

[Accéder au portail](#)

### ► A ne pas manquer !



### La Maison des aidants

Retrouvez la programmation du 1er trimestre de la Maison des Aidants !

[Toute la programmation du 1er trimestre](#)



Activités - animation

## Rencontrez les conseillers de la MHDD

Habitat - Développement durable - Aides financières

Janvier-mars 2025

Vandoeuvre-lès-Nancy

Gratuit - sans réservation

Tout public

[En savoir plus & toutes les dates](#)



Exposition

## Couleurs d'humanisme

4 espaces : artistique, pédagogique, ludique sur 300 m2 pour tous les âges

Jusqu'au 31 janvier 2025

Archives Départementales

Gratuit - sans réservation

Tout public

[En savoir plus](#)



Atelier de réparation

## Cafés de réparation du Grand Nancy

Un aspirateur à bout de souffle ? Une cafetière en carafe ? Un grille-pain cuit ? Le réseau des Repair Cafés du Grand Nancy est la solution !

Jusqu'au 31 décembre 2025

Gratuit - sans réservation

Tout public

[En savoir plus & toutes les dates](#)



## Ludothèque Saint-Nicolas

*Un nouveau départ pour 2025 !*

### Un week-end inaugural festif

La réouverture officielle de la Ludothèque sera célébrée lors d'un **week-end inaugural festif les 15 et 16 mars 2025**, où petits et grands pourront découvrir les nouveaux locaux et les nombreuses activités proposées.

Pour plus d'informations :

03 83 25 55 70 | [ludothèque@nancy.fr](mailto:ludothèque@nancy.fr)

En savoir plus

L'agenda de toutes les manifestations sur [Nancy.fr](https://www.nancy.fr)

Nancy,

CCAS  
Nancy,



*Vous êtes destinataire de la lettre d'information « L'Inclusive » car vous nous avez transmis votre mail au titre de bénéficiaire des services de la Ville de Nancy et de son CCAS, de membre du Conseil Nancéien des Aînés ou de partenaire de ces deux collectivités. Conformément à l'article 6.1.f) du RGPD le traitement est nécessaire aux fins des intérêts légitimes poursuivis par les responsables du traitement concernés. Si toutefois vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, vous pouvez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous. Pour tout renseignement sur ce traitement, merci de joindre la mission déléguée à la protection des données : 03 57 80 06 57*

[Se désinscrire](#)