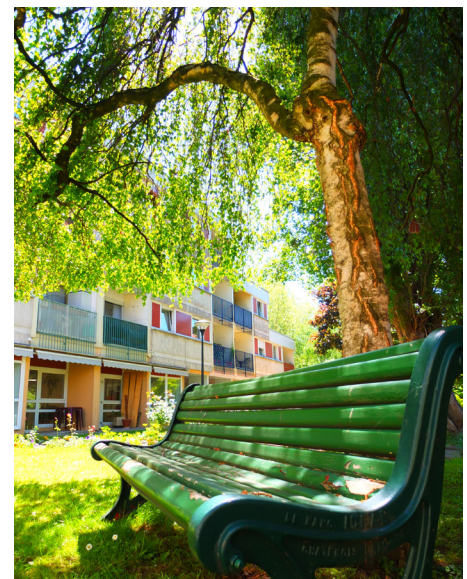


SENIORS À NANCY

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

NANCY.FR





M'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS MES DÉMARCHES

CCAS de Nancy : *A partir de 75 ans*

Accompagnement par l'équipe pluridisciplinaire :

Notre équipe est là pour informer, écouter, orienter et accompagner les seniors et leurs aidants dans les démarches, l'accès aux droits.

Entretiens au CCAS, avec ou sans RDV, permanences dans les Résidences Autonomie, visites à domicile.

POUR EN SAVOIR PLUS

CCAS de Nancy - Pôle Seniors
Tél : 03 83 39 03 48
poleseniors@nancy.fr
Accueil
8h30-12h00/13h30-16h30

POUR EN SAVOIR PLUS

Service Territorial Autonomie
13/15 Boulevard Joffre
Tél : 03 83 30 12 26

Service Territorial Autonomie :

Le service accueille les personnes âgées, personnes handicapées et leurs familles, oriente, accompagne dans les démarches (services d'aide à domicile, établissements d'hébergements), dans la constitution des dossiers (Allocation Personnalisée d'Autonomie, Prestation de Compensation du Handicap, Carte Mobilité Inclusion).



« J'ai 80 ans, j'ai besoin d'aide pour que l'on m'accompagne dans mes démarches »

Josette - 80 ans



SIMPLIFIER MON QUOTIDIEN

CCAS de Nancy : *A partir de 65 ans*

***Livraison de repas à domicile :** vous choisissez votre menu et la fréquence des livraisons, du lundi au vendredi.

Tél : 03 83 39 03 50

***Téléphon'âge :** partager une conversation et rompre le silence

Tél : 03 83 39 03 49

Télé-assistance : bénéficier d'une assistance 24h/24 à domicile

Tél : 03 83 39 03 66

***Bricol'âge : un service de petit bricolage** (évier bouché, cadre décroché, joints à refaire, ampoules à changer...)

Tél : 03 83 39 03 55



Adapter mon logement à la perte d'autonomie

Remplacer une baignoire par une douche, poser un monte-escalier, installer une main-courante...

Service Territorial Autonomie, Caisse de Retraites...



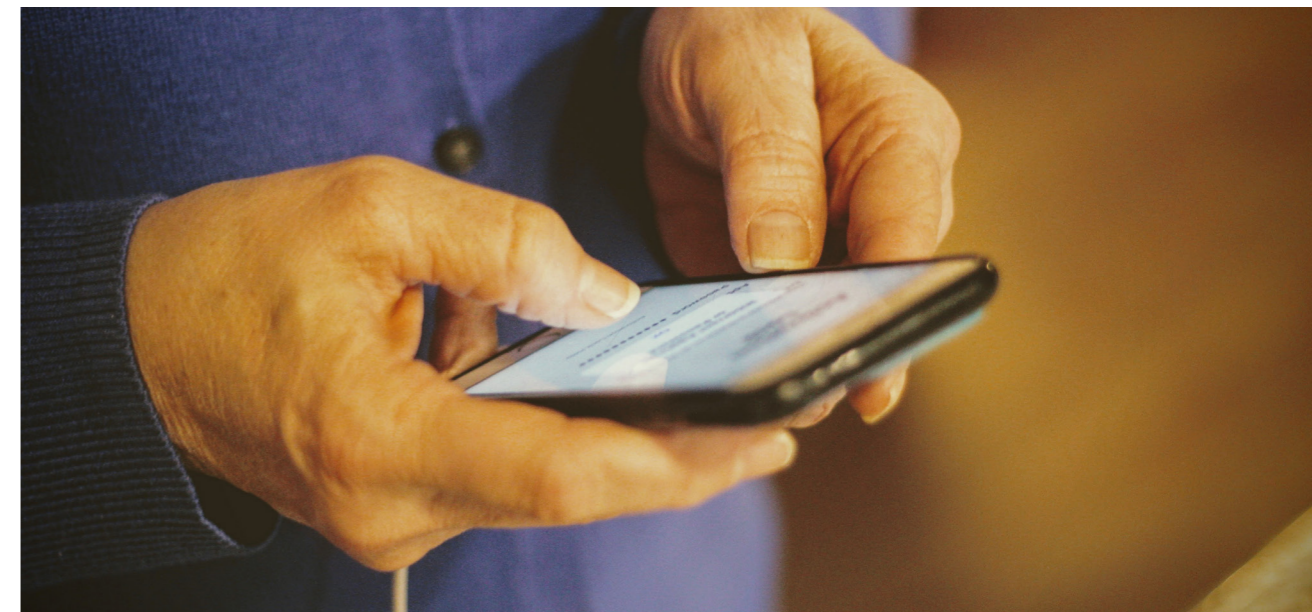
Me débarrasser de mes encombrants

Profitez d'un service de collecte d'objets encombrants à domicile, sur rendez-vous (ancien électroménager, mobilier...) en contactant la Maison de l'Habitat et du Développement Durable.

POUR EN SAVOIR PLUS

Maison de l'Habitat et du
Développement Durable
du Grand Nancy
22-24 viaduc Kennedy
Esplanade Philippe Seguin
Tél : 03 54 50 20 40

* Démarche en ligne sur nancy.fr



Me déplacer

CCAS de Nancy : PASS BUS

Bénéficiez de titres de transports gratuits ou à tarifs modérés (en fonction des revenus).

Tél : 03 83 39 03 48

Réseau STAN, transport à la demande avec Resago 1-2-3,

Tél : 03 83 36 21 21

Sortir plus

« Sortir plus » vous propose de renouer avec les sorties, à pied ou en voiture, en étant accompagné d'une personne de confiance.

Dispositif proposé par la caisse de retraite Agirc-Arrco à partir de 75 ans.

Tél : 0971 090 971

HANDISTAN

Vous souhaitez un transport adapté, Handistan.

Tél : 03 83 51 05 43



***Inscription sur le registre des personnes fragiles**

CCAS de Nancy

Pour les personnes âgées de plus 65 ans ou les personnes adultes handicapées.

En cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence, une prise de contact personnalisée est garantie lors de situations exceptionnelles (grand froid, canicule, épidémie...).

Renseignements et inscriptions au 03 83 39 03 48 ou sur nancy.fr



Les Visites à domicile

Visite de convivialité au domicile des personnes proposées par l'ONPA par des bénévoles formés par la Croix Rouge.

105 Rue Saint Georges

Tél : 03 83 32 05 40

* Démarche en ligne sur nancy.fr



CHOISIR MES LOISIRS

CCAS de Nancy :

Des animations au sein des 5 Résidences Autonomie.

Les programmes d'animations mensuels sont disponibles au CCAS, dans les résidences autonomie, les mairies de quartier et sur nancy.fr.

Carte Nancy Seniors : Gratuite, délivrée sur rendez-vous au CCAS, ou dans les Résidences Autonomie. Elle permet l'accès à de nombreux événements culturels, de loisirs, des invitations.

Tél : 03 83 39 03 48

ONPA (Office Nancéien des Personnes Âgées) :

Un programme d'activités riche et varié. L'ONPA c'est aussi un réseau de seniors volontaires qui interviennent dans la prévention, l'animation, la participation à des groupes de réflexion.

POUR EN SAVOIR PLUS

Office Nancéien des Personnes Agées
105 rue St Georges
Tél : 03 83 32 05 40
onpa.eu

Les nombreuses MJC de Nancy proposent des animations et activités.

UCP (Université de la Culture Permanente) :

Vous souhaitez élargir ou approfondir vos connaissances : conférences, cours, ateliers, voyages culturels...

12 Place de la Croix de Bourgogne
Tél : 03 83 40 68 92

*Sport Santé :

Séances de **marche nordique** gratuites, encadrées par les Éducateurs Sportifs Territoriaux de la Ville de Nancy, les lundis matins de 9h30 à 11h30.

Départ des circuits : parking Bazin

Plus de renseignements auprès de la direction des Sports
Tél : 03 83 85 34 36

Cours gratuits de **gymnastique d'entretien** pour les personnes de plus de 55 ans tous les mercredis.

- **Gymnase Provençal**

Quai René II
Tél : 03 83 32 37 67

- **Gymnase Henri Bazin**

47 rue Henri Bazin
Tél : 03 83 30 41 93

* Démarche en ligne sur nancy.fr



ME FAMILIARISER AU NUMÉRIQUE

Résidences Autonomie de Nancy

Possibilité d'accéder à un espace numérique et d'être accompagné.



Conseillers numériques des Bibliothèques de Nancy

Alexis Pierre : 06 07 91 61 46
Régine Mas : 06 07 69 39 53

La Fabrique des Possibles

Un espace numérique équipé de postes en libre accès, ou accompagné de conseiller numérique : 09 74 97 47 44

ONPA :

Consultez le catalogue sur onpa.net

POUR EN SAVOIR PLUS

RÉSIDENCE AUTONOMIE BOUDONVILLE

1 rue St Bodon
Tél : 03 83 96 40 24
residenceboudonville@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE R. CHEVARDÉ

38 rue de Dieuze
Tél : 03 83 37 36 38
residencechevarde@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE DONOP

27 rue du Colonel Grandval
Tél : 03 83 41 45 12
residencedonop@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE G. MOUILLERON

137 rue Gabriel Mouilleron
Tél : 03 83 41 35 34
residencemouilleron@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE PICHON

26 rue de l'Abbé Grégoire
Tél : 03 83 37 00 96
residencepichon@nancy.fr



ÊTRE AIDANTS



Des espaces ressources pour vous informer

Nancy Entraidants : Accompagnement personnalisé à distance
Tél : 09 69 37 75 15
nancy-entraidants.fr

Maison des Aidants : Les aidants sont accueillis, quelle que soit la situation de leurs proches (dépendance liée au grand âge, au handicap, à la maladie).

Une équipe de professionnels, de partenaires, de bénévoles.

- Point conseil aidants, accès aux droits.
- Information et soutien aux Tuteurs familiaux (Aides aux tuteurs familiaux, café des tuteurs).
- Médiation familiale autour de la personne vulnérable (âgée, handicapée)
- Des informations collectives, groupes de parole Orchidée, animée par une psychologue du Conseil Départemental, des activités culturelles, de loisirs et de bien-être.

124 rue de Newcastle
Tél : 08 09 54 10 10
aidants54@udaf54.com

Plateforme d'accompagnement et de répit OHS (Office d'Hygiène Sociale)

La plateforme de répit accompagne les proches aidants pour donner du répit, facilite la prise en charge des personnes malades et propose du répit à domicile de jour, de nuit.

Elle anime des lieux de rencontre aidants/aidés ou aidants seuls, des ateliers bien-être, bistrot mémoire, escale musicale...

OHS de Lorraine
1 rue du Vivarais
54519 Vandoeuvre les Nancy.
Tél : 03 83 18 01 14
aaa@ohs.asso.fr

Le Réseau Gérard Cuny/ DAC54 (Dispositif d'Appui à la Coordination 54)

Accompagner les parcours de santé complexes quels que soient l'âge ou la pathologie.

Informe et oriente vers les ressources du territoire pour répondre au mieux aux besoins des personnes, et des proches aidants confrontés à un parcours de santé complexe.

Tél : 03 83 45 84 90

France Alzheimer 54

Tél : 07 88 98 13 88



Les solutions de répit

L'Hébergement temporaire

En EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

L'hébergement temporaire s'adresse aux personnes encore à domicile pour une courte durée de plusieurs jours à plusieurs semaines, le week-end ou encore la nuit (relais aux aidants, transition entre le domicile et l'établissement)

L'Accueil de jour

Rattaché ou pas à un EHPAD, cette structure reçoit la personne âgée vivant chez elle une à plusieurs fois par semaine; Le transport est organisé du domicile à la structure.

Possibilités de financement (APA, caisses de retraite).

POUR EN SAVOIR PLUS

Service Territorial Autonomie
13/15 Boulevard Joffre
Tél : 03 83 30 12 26



C'est quoi être un proche aidant ?

«Est considéré comme proche aidant la personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap ».



ME RENDRE UTILE

CCAS de Nancy :

Devenir bénévole au dispositif Téléphon'âge

Tél : 03 83 39 03 49

L'Atelier des solidarités :

Vous avez un projet dans votre quartier ?

Vous souhaitez participer à des missions solidaires ?

atelier-des-solidarites@nancy.fr

32 Rue Ste Anne

Tél : 03 83 39 03 30

Conseil Départemental de Meurthe et Moselle :

Place de l'engagement
engagement.meurthe-et-moselle.fr/

ONPA (Office Nancéien des Personnes Âgées) :

Rejoignez le réseau des seniors volontaires

Tél : 03 83 32 05 40



ENVISAGER UN NOUVEAU CHEZ SOI

CCAS de Nancy :

Les Résidences Autonomie

Ces établissements sont des ensembles de logements pour les seniors dotés de services collectifs (restauration, activités d'animation et de maintien de l'autonomie). Ils s'adressent à des personnes autonomes qui souhaitent continuer à vivre dans un logement et bénéficier des services proposés, rompre l'isolement et vivre dans un environnement plus sécurisé avec un loyer modéré. Pour les riverains possibilité de partager un repas, une animation, certains services au sein des résidences.



POUR EN SAVOIR PLUS

RÉSIDENCE AUTONOMIE BOUDONVILLE

1 rue St Bodon
Tél : 03 83 96 40 24
residenceboudonville@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE R. CHEVARDÉ

38 rue de Dieuze
Tél : 03 83 37 36 38
residencechevarde@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE DONOP

27 rue du Colonel Grandval
Tél : 03 83 41 45 12
residencedonop@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE G. MOUILLERON

137 rue Gabriel Mouilleron
Tél : 03 83 41 35 34
residencemouilleron@nancy.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE PICHON

26 rue de l'Abbé Grégoire
Tél : 03 83 37 00 96
residencepichon@nancy.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Aide au déménagement - ARS 2D
(débaras & déménagement)

Tél : 07 88 77 28 87

My Jugaard - Tél : 09 72 47 45 36



ENVISAGER UN NOUVEAU CHEZ SOI

Les Résidences seniors privées

- Les Jardins d'Arcadie, 40 rue Charles III - Tél : 03 83 20 27 22
- Ovelia Les Rives St Georges, 29 rue de Château Salins - Tél : 03 72 61 60 60
- La Cristal'In, 24 rue de la digue - Tél : 03 56 79 00 00
- Les Arabesques, 320B Avenue du Général Leclerc - Tél : 03 56 79 00 00
- HappySeniors «La Mothe», 30 Bis Bd de la Mothe - Tél : 03 72 47 08 89
- Bien Etre Quietelle, 13 rue des Tanneries - Tél : 03 83 18 38 80

Les EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

Structures médicalisées, publiques, associatives ou privées lucratives.

- EHPAD St Joseph, 113 Avenue de Strasbourg - Tél : 03 83 32 02 98
- EHPAD St Charles, 90 rue des Ponts - Tél : 03 83 17 58 00
- EHPAD St Rémy, 14 rue Chanoine Jacob - Tél : 03 83 30 95 00
- EHPAD Notre Maison, 4 Place Cincinnati - Tél : 03 83 32 95 52
- EHPAD Simon Bénichou 53 Rue du Général Hoche - Tél : 03 83 91 47 00
- EHPAD Résidence Les Cygnes 2 Rue Jacques Delivre - Tél : 03 83 18 71 00
- EHPAD Résidence Le Parc 119 Avenue de Strasbourg Tél : 03 83 32 97 12
- EHPAD Korian-Plaisance 12 Bd du 21ème RA - Tél : 03 83 30 81 50

Toute personne âgée ne disposant pas de ressources suffisantes pour payer la totalité de ses frais d'hébergement, peut solliciter une Aide Sociale à l'Hébergement, sous réserve de respecter certaines conditions.

Se renseigner auprès du Service Territorial Autonomie.

HORAIRE D'OUVERTURE DU CCAS

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

5-7 rue Léopold Lallement - 54 000 NANCY

Tél : 03 83 39 03 48