

CALENDRIER DES ADHESIONS ET INSCRIPTIONS

Année 2024-2025

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45

DATES	ACTIVITES	
Du Lundi 26 au Vendredi 30 Août 2024	Club Photo	Chorale
	Dessin et peinture tous niveaux	Plaisir de lire
	Dessin	Café théâtre
	Couture Clémence	Atelier d'Hélène
Du Lundi 2 au Vendredi 6 Septembre 2024	Remise en forme	Yoga sur chaise
	Pilates	Zumba
	Stretching	Danse de salon
	Sophrologie	Gym Equilibre
	Gym d'entretien	Badminton
	Qi Gong	Self défense
	Mieux Etre	Gym douce
	Gym dynamique	
Mardi 3 Jeudi 5 et vendredi 6 septembre	Aquagym	Marche Nordique
	Tennis de table	
Mardi 3 et mercredi 4 septembre de 14h à 16h	Italien	
Mardi 10 et mercredi 11 septembre de 14h à 16h	Anglais	
Du Lundi 9 au Vendredi 13 Septembre 2024	Conférences Culturelles	Découverte des jeux de société
	Décrypt'Art	Pétanque
	Petit déjeuner seniors	Généalogie
	Scrabble	Bridge
	Tarot	Quand les arts et la culture s'invitent chez vous
	Promenades Historiques	Jeux mémoire
	Visites thématiques	Visite culturelle