



PUBLIC

Professionnels
travaillant auprès
du public senior



DURÉE

2 jours
(14 heures)



DATE

A définir



LIEU

A définir



PRÉ-REQUIS

Aucun



INTERVENANTE

Corinne VENTURIN
Psychologue



TARIF

Nous contacter



CONTACT

ONPA / Sénescia
senescia@onpa.net
03.83.32.05.40

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre conscience de ses représentations sur le vieillissement
- Développer une posture neutre et bienveillante dans la relation
- Renforcer ses capacités à écouter activement la personne âgée
- Favoriser une relation d'aide centrée sur la personne

Contenu

Accueil, temps d'échanges avec les participants, présentations et expression des attentes

1. Savoir agir sur ses représentations et porter un regard neuf et individualisé sur la personne rencontrée

- Repérer les composantes d'une représentation (stéréotypes, a priori, valeurs, etc.)
- Considérer la personne à travers son histoire

2. S'approprier les motivations de nature à mobiliser ou freiner la personne âgée

- Rythmes de vie et repère temporels
- Motivations à agir
- Lien entre atrophie de l'estime de soi et comportements de retrait
- Distinction entre isolement et solitude : les conséquences psychologiques et physiques de la solitude

3. Développer une écoute de qualité

- Les freins à l'écoute : identifier les obstacles personnels à l'écoute d'autrui
- Les conditions d'une écoute de qualité

Conclusion, évaluation et clôture de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel
- Alternance entre apports théoriques et mises en pratique au travers d'analyses de cas et de mises en situation
- Partage d'expériences, échanges et débats
- Diaporama, photolangage et questionnaire



Evaluation et suivi de l'action

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Auto-positionnement complété au début et à la fin de la formation
- Evaluation sous forme de quizz en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation
- Certificat de réalisation

Modalités d'inscription et délais d'accès

Nos formations sont principalement dispensées en INTRA entreprises. Pour toute demande d'inscription individuelle, merci de nous contacter à l'adresse suivante : **senescia@onpa.net**. Nous évaluerons alors la faisabilité de mise en œuvre d'une formation INTER entreprises.

Si les dates proposées vous conviennent, nous vous ferons parvenir une convention de formation et votre convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.




Accessibilité de la formation

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation de handicap ou de tout événement nécessitant des compensations pour vous permettre de suivre les formations dans de bonnes conditions, merci de contacter Faustine COLIN, référente handicap, par courriel à l'adresse suivante : **fcolin@onpa.net**, ou par téléphone au 03 83 32 05 40.

Nous pourrions ainsi étudier ensemble l'adaptabilité de nos formations à vos besoins afin de vous assurer le meilleur accueil possible.

ONPA-SENESCIA



 105 rue Saint-Georges 54000 NANCY
 03 83 34 03 25
 senescia@onpa.net

www.onpa.net

N° SIRET : 34747255700011

NDA : 44 54 03657 54

29/03/2024 - V2