



PUBLIC

Professionnels travaillant auprès du public senior



DURÉE

1 jour
(7 heures)



DATE

A définir



LIEU

A définir



PRÉ-REQUIS

Aucun



INTERVENANTE

Cindy PAUTEX
Ergothérapeute



TARIF

Nous contacter



CONTACT

ONPA / Sénescia
senescia@onpa.net
03.83.32.05.40

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les répercussions de l'avancée en âge sur le corps et dans les actes de la vie quotidienne
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien-être de la personne âgée

Contenu

Accueil, temps d'échanges avec les participants, présentations et expression des attentes

1. **Introduction sur les manifestations de l'avancée en âge** afin de questionner le regard que l'on porte sur le vieillissement (représentations sociales)
2. **Mise en situation avec le simulateur de vieillissement** dans des ateliers qui mettent en scène des actes du quotidien afin d'appréhender le phénomène du vieillissement normal et ses conséquences pour la personne et son isolement au sein de la société
3. **Visionnage d'un film-reportage** sur des personnes âgées souhaitant rester à domicile et échanges autour des difficultés constatées et des stratégies employées
4. **Echanges et partages d'expérience** autour du savoir-être et du savoir-faire dans l'accompagnement de la personne âgée
5. **Informations et contacts** sur des exemples d'actions et services proposés pour accompagner la vie à domicile des personnes âgées (associations, intervention d'ergothérapeutes, etc.)

Conclusion, évaluation et clôture de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel
- Alternance entre apports théoriques et mises en situation avec l'utilisation du simulateur de vieillissement GERT
- Partage d'expériences, échanges et débats
- Méta-plan, film documentaire
- Diaporama



COMBINAISON DU VIEILLISSEMENT

Tester pour mieux accompagner

Evaluation et suivi de l'action

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Auto-positionnement complété au début et à la fin de la formation
- Evaluation sous forme de quizz en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation
- Certificat de réalisation

Modalités d'inscription et délais d'accès

Nos formations sont principalement dispensées en INTRA entreprises. Pour toute demande d'inscription individuelle, merci de nous contacter à l'adresse suivante : **senescia@onpa.net**. Nous évaluerons alors la faisabilité de mise en œuvre d'une formation INTER entreprises.

Si les dates proposées vous conviennent, nous vous ferons parvenir une convention de formation et votre convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.




Accessibilité de la formation

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation de handicap ou de tout événement nécessitant des compensations pour vous permettre de suivre les formations dans de bonnes conditions, merci de contacter Faustine COLIN, référente handicap, par courriel à l'adresse suivante : **fcolin@onpa.net**, ou par téléphone au 03 83 32 05 40.

Nous pourrions ainsi étudier ensemble l'adaptabilité de nos formations à vos besoins afin de vous assurer le meilleur accueil possible.

ONPA-SENESCIA



 105 rue Saint-Georges 54000 NANCY
 03 83 34 03 25
 senescia@onpa.net

www.onpa.net

N° SIRET : 34747255700011

NDA : 44 54 03657 54

29/03/2024 - V3