



PUBLIC

Professionnels
travaillant auprès
du public senior



DURÉE

1 jour
(7 heures)



DATE

A définir



LIEU

A définir



PRÉ-REQUIS

Aucun



INTERVENANTE

Cindy PAUTEX
Ergothérapeute



TARIF

Nous contacter



CONTACT

ONPA / Sénescia
senescia@onpa.net
03.83.32.05.40

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les situations à risque pour son dos
- Encourager l'autonomie de la personne âgée lors des transferts
- Utiliser les bonnes postures pour préserver son dos dans la relation d'aide
- Connaître et savoir utiliser le matériel d'aide au transfert et à la mobilisation

Contenu

Accueil, temps d'échanges avec les participants, présentations et expression des attentes

1. Rappels anatomiques

- Définition de la sénescence, des troubles musculo-squelettiques, des lombalgies...

2. Besoins spécifiques de la personnes âgées

- Comment utiliser les capacités résiduelles d'une personne âgée sans faire à sa place ?

3. Quelques actes de la vie quotidienne

- A travers des ateliers de mises en situations sur les transferts et la mobilisation, par binômes, les participants seront amenés à analyser leur manière de faire des gestes du quotidien (bouger dans son lit, se lever, s'asseoir, marcher, relevé du sol, transfert baignoire...), puis comprendre la participation active.

4. Découverte/apprentissage de l'usage des aides techniques au transfert

- Essai en situation de nombreuses aides techniques au transfert (canne, handibar, disque, barre de redressement latéral, ceinture, drap de glissement, coussin releveur, automax, guidon de transfert, etc.) pour aider au choix en fonction de la situation, tout en préservant sa propre santé.

Conclusion, évaluation et clôture de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel
- Alternance entre apports théoriques et mises en situations
- Méta-plan, vidéo
- Diaporama



ADAPTER LES GESTES ET POSTURES DANS LA RELATION D'AIDE

Evaluation et suivi de l'action

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Auto-positionnement complété au début et à la fin de la formation
- Evaluation des acquis au travers de mises en situation
- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation
- Certificat de réalisation

Modalités d'inscription et délais d'accès

Nos formations sont principalement dispensées en INTRA entreprises. Pour toute demande d'inscription individuelle, merci de nous contacter à l'adresse suivante : **senescia@onpa.net**. Nous évaluerons alors la faisabilité de mise en œuvre d'une formation INTER entreprises.

Si les dates proposées vous conviennent, nous vous ferons parvenir une convention de formation et votre convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.

Accessibilité de la formation

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation de handicap ou de tout événement nécessitant des compensations pour vous permettre de suivre les formations dans de bonnes conditions, merci de contacter Faustine COLIN, référente handicap, par courriel à l'adresse suivante : **fcolin@onpa.net**, ou par téléphone au 03 83 32 05 40.

Nous pourrions ainsi étudier ensemble l'adaptabilité de nos formations à vos besoins afin de vous assurer le meilleur accueil possible.

ONPA-SENESCIA



 105 rue Saint-Georges 54000 NANCY
 03 83 34 03 25
 senescia@onpa.net

www.onpa.net

N° SIRET : 34747255700011

NDA : 44 54 03657 54

29/03/2024 - V2