



PUBLIC

Professionnels
travaillant auprès
du public senior



DURÉE

1 jour
(7 heures)



DATE

A définir



LIEU

A définir



PRÉ-REQUIS

Aucun



INTERVENANTE

Claire RODRIGUES
Psychologue



TARIF

Nous contacter



CONTACT

ONPA / Sénescia
senescia@onpa.net
03.83.32.05.40

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Différencier l'angoisse, le stress, l'anxiété et la peur
- Repérer les manifestations physiques et les pensées génératrices de l'angoisse
- Accompagner les angoisses de manière bienveillante

Contenu

Accueil, temps d'échanges avec les participants, présentations et expression des attentes

1. Qu'est-ce que le vieillissement ?

- Âge chronologique / âge biologique / âge psychologique
- Vieillesse normale / vieillissement pathologique
- De la retraite à un âge plus avancé : les enjeux narcissiques, sociaux, etc.

2. Qu'est-ce que l'angoisse ?

- Différences entre angoisse, stress, anxiété et peur
- Comment la repérer ? Comment se manifeste-t-elle ?
- La limite entre le normal et le pathologique

3. Les angoisses chez la personne âgée

- Les différentes causes de l'angoisse : le décès du conjoint, l'isolement, la perte de liens sociaux, des problèmes de santé, etc.
- Les différents types d'angoisse : angoisse de la mort, de la maladie, de la séparation, de la solitude, de la perte d'utilité, etc.

4. Quelles interventions proposées ?

- Aider à comprendre l'angoisse : présentation du lien entre pensées, émotions et comportements
- Agir sur les pensées génératrices d'angoisse : restructuration des pensées
- Agir directement sur l'angoisse : méthode de respiration, de relaxation... trouver la méthode adaptée à chacun

Conclusion, évaluation et clôture de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel
- Alternance entre apports théoriques et mise en pratique au travers d'analyses de cas et de mises en situations
- Echanges sur la pratique de chacun
- Diaporama



ACCOMPAGNER LES PERSONNES ÂGÉES DANS LEURS ANGOISSES

Evaluation et suivi de l'action

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Auto-positionnement complété au début et à la fin de la formation
- Evaluation sous forme de quizz en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation
- Certificat de réalisation

Modalités d'inscription et délais d'accès

Nos formations sont principalement dispensées en INTRA entreprises. Pour toute demande d'inscription individuelle, merci de nous contacter à l'adresse suivante : **senescia@onpa.net**. Nous évaluerons alors la faisabilité de mise en œuvre d'une formation INTER entreprises.

Si les dates proposées vous conviennent, nous vous ferons parvenir une convention de formation et votre convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.

Accessibilité de la formation

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation de handicap ou de tout événement nécessitant des compensations pour vous permettre de suivre les formations dans de bonnes conditions, merci de contacter Faustine COLIN, référente handicap, par courriel à l'adresse suivante : **fcolin@onpa.net**, ou par téléphone au 03 83 32 05 40.

Nous pourrions ainsi étudier ensemble l'adaptabilité de nos formations à vos besoins afin de vous assurer le meilleur accueil possible.

ONPA-SENESCIA



 105 rue Saint-Georges 54000 NANCY
 03 83 34 03 25
 senescia@onpa.net

www.onpa.net

N° SIRET : 34747255700011

NDA : 44 54 03657 54

29/03/2024 - V2