



## ANIMATIONS JUIN – JUILLET 2022

Pendant l'été, l'ONPA met en place plusieurs activités sportives, culturelles ou festives, pour vous permettre de les découvrir ou de passer un bon moment.

L'adhésion pour l'été pour les nouveaux adhérents est de **5 €**.

**Inscription obligatoire à l'accueil** de l'ONPA. (105 rue Saint Georges Nancy).

### CONFERENCES : 5 € la conférence - ONPA

Mardi 28 Juin :

**"Le Royaume des Abeilles"** : animation autour de la fabrication du miel de **9h à 11h30**

Mardi 12 Juillet :

« **La nature et les Oiseaux en Lorraine** » par Jean Claude THIRION de **14h à 16h**

Mardi 19 Juillet :

« **L'histoire incroyable, pittoresque et prestigieuse de l'alimentation et de la restauration de Nancy** » par Etienne LUX de **10h à 11h**

« **Le parc Saint Croix et le Brame du Cerf et le Chamois au Hohneck** » par Jean Claude THIRION de **14h à 16h**

Jeudi 21 Juillet :

« **L'étymologie des noms des communes de la Métropole du Grand Nancy** » par Daniel DA PONTE de **14h à 15h30**

Mardi 26 Juillet :

« **Carnet de séjours et de voyages** » par Jean Claude THIRION de **14h à 16h**

### BALADES CULTURELLES : 5€ la balade

Mardi 12 Juillet :

« **Les Secrets de la Place Stanislas** » par Etienne LUX de **10h à 11h**  
RV à l'ONPA

« **Origine du vieux Nancy de 1070 à fin XVIIème** » par Michèle MARTIN de **14h30 à 15h30**  
RV Place du Colonel Fabien - Nancy

Mardi 19 Juillet :

« **Evolution du Quartier Blandan de 1840 à nos jours** » par Michèle MARTIN de **14h30 à 15h30**  
RV Statue Sergent Blandan – Nancy

Mardi 26 Juillet :

« **Les Secrets de la Place Stanislas** » par Etienne LUX de **10h à 11h**  
RV à l'ONPA

« **Contes de nos campagnes** » à la Pépinière par Michèle MARTIN de **14h30 à 15h30**  
RV statue Jacques Callot à la Pépinière

## **SORTIES :**

Mercredi 6 Juillet :

**"La Ferme de Patch"** à Erize Saint Dizier de 13h à 18h30  
**20 €** (Visite guidée de la ferme, goûter en plein air et transport)  
RDV Place Driant

Dimanche 17 Juillet :

**"Les Années 60"** à Xaronval  
**52 €** (transport, déjeuner et visite du village et ses animations)

Mercredi 20 Juillet :

Exposition **"Les Ricochets"** Espace d'Art Contemporain de 13h à 17h30  
**10 €** (visite guidée, goûter, transport)  
RDV Place Driant

## **REPRESENTATION THEATRALE**

Mercredi 29 Juin 2022 à 15h

Pièce de théâtre **"Un air de musique italienne" :**

Toute la famille se retrouve au soir du début de l'été dans le restaurant de Henri pour fêter l'anniversaire de Yolande. Entre règlement de comptes, chansons à gogo et moments parfaitement absurdes, la soirée s'annonce agitée ?

Salle Raugraff

**5 € (rdv salle Raugraff)**

## **ACTIVITES PHYSIQUES : 5 € la séance – ONPA**

Mardi 21 Juin

**Balade** sur le quartier Rives de Meurthe de 4 km  
**Départ place Stanislas à 9h30**

**Mieux Etre** avec Cathy FONT

Lundis 11 – 18 – 25 Juillet  
9h30 à 10h30 ou 10h45 à 11h45

**Pilates** avec Eric DIDIER

Lundis 11 – 18 Juillet 2022  
Vendredis 15 – 22 Juillet  
9h à 10h ou 10h10 à 11h10

**Stretching** avec Eric DIDIER

Lundis 11 – 18 Juillet 2022  
Vendredis 15 – 22 Juillet  
11h15 à 12h15

**Balad'âge** avec Jean CUNY

Lundis 11 – 18 – 25 Juillet  
9h30 à 10h30 – Départ ONPA

**Gym Dynamique** avec Cathy FONT

Mardis 12 – 19 – 26 Juillet

9h30 à 10h30

**Gym Douce** avec Cathy FONT

Mardis 12 – 19 – 26 Juillet

10h45 à 11h45

**Gym d'entretien** avec Michel RAMPON

Mercredis 13 – 20 – 27 Juillet

9h30 à 10h30

**Zumba** avec Valérie PETIT

Jeudis 21 – 28 Juillet

10h à 11h

**Danse** avec Wilfried MARGERIT

Vendredis 15 – 29 Juillet

9h15 à 10h15 ou 10h20 à 11h20

**APPRENTISSAGES**

**Italien** avec Carla GUGLIELMIN – **5 €** la séance - **ONPA**

Lundi 11 – 18 – 25 Juillet

10h à 11h : Conversation grands débutants

11h à 12h : Conversation moyen

Mardi 12 – 19 – 26 Juillet

9h30 – 10h30 : cours de grammaire

10h30 – 11h30 : conversation confirmé

**Toutes techniques de peinture** avec Isabelle MOINE – **8 €** la séance – **ONPA**

Lundi 11 – 18 – 25 Juillet

10h à 12h

**Technique d'automassage** avec Myriam MEDERLE – **5 €** la séance – **ONPA**

Mardi 12 – 26 Juillet

10h à 11h

**Café-Théâtre** avec Françoise ROBIN – **5 €** la séance - **ONPA**

Jeudi 28 Juillet

10h à 11h30

**LOISIRS – Gratuit - ONPA**

**Tarot ou Scrabble** : Mercredis 13 – 20 – 27 Juillet de 13h30 à 16h45

**Jeux de Société** : Vendredi 15 – 22 – 29 Juillet de 13h30 à 16h45